



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud

Acompañar a la familia al final de la vida

**Tomás Sanz Sánchez
Diácono Permanente
Capellán Coordinador del
Proyecto “Acompañamiento +”
del Hospital La Paz**

9 de febrero de 2018



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud

Acompañar a la familia al final de la vida



Esquema

- ✓ La familia: comunidad de vida
- ✓ El final de la vida como proceso
- ✓ El sufrimiento en la familia al final de la vida
- ✓ Acompañamiento:
 - Objetivos.
 - Dónde.
 - Cómo.
- ✓ Conclusiones



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ La familia suele constituir el marco de pertenencia y referencia de la persona.

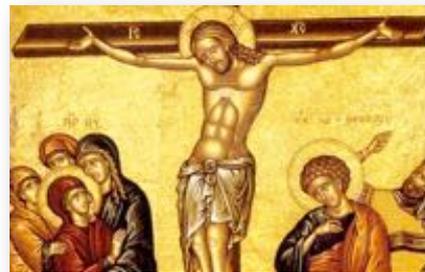


“La familia constituye uno de los bienes más preciosos de la humanidad” *Familiaris Consortio 1*



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ Cualquier acontecimiento vital importante en uno de sus miembros va a afectar a toda la familia.



“Cuando la persona enferma, lo hace con ella la familia”



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ El final de la vida es una etapa de la vida de una persona en la que la proximidad de la muerte es una realidad.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

¿Que es la muerte? El fin de la vida.

- ✓ Es un hecho biológico natural por el que la vida finaliza.
- ✓ Es un hecho biográfico.



“Este periodo es la ultima oportunidad de cerrar el proceso de haber vivido”



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ En este **proceso** de la fase final de la vida aparecen múltiples y cambiantes problemas que ocasionan un intenso sufrimiento en los pacientes y en los familiares por lo que hay que **redescubrir el fenómeno de cuidar**.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ El padecimiento de una enfermedad, en la fase final de la vida por algún miembro de la familia, supone una fuente de **estrés y sufrimiento** importantes ya que suele implicar tanto alteraciones emocionales como funcionales.





Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

¿Cuándo sufrimos?

“Una persona sufre cuando acontece algo que percibe como una amenaza importante para su existencia personal y/u orgánica y al mismo tiempo, siente que carece de recursos para hacerle frente” (Arranz, P; Barbero, J; Barreto, P;



Bayés, R)

“El hombre sufre, cuando experimenta cualquier mal”

Salvifici Doloris 7



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

✓ En situación de enfermedad de uno de sus miembros, **la familia es un elemento activo** en el proceso terapéutico que requiere ser cuidado para poder a su vez seguir cuidando al familiar enfermo.





Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ Al enfrentarse al dolor de tener un familiar enfermo, a los múltiples cambios que impone la enfermedad y al intento de mantener el funcionamiento cotidiano, en muchas ocasiones surge en los familiares la necesidad de tener un apoyo emocional y espiritual.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

Situaciones de sufrimiento en los familiares

- ✓ Ver a su familiar sufriendo
- ✓ No entender que esta pasando
- ✓ Incomunicación. Conspiración de silencio.
- ✓ Miedo ante las reacciones del enfermo ante su pronóstico
- ✓ Sentirse rechazado por el enfermo
- ✓ Disputas intrafamiliares





Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

Situaciones de sufrimiento en los familiares

- ✓ Asuntos no resueltos
- ✓ Agotamiento por el esfuerzo físico y emocional.
Claudicación familiar.
- ✓ Problemas laborales
- ✓ Falta de medios económicos



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

¿Qué podemos hacer nosotros?

- ✓ Nuestro objetivo es **obtener el bienestar** o la atenuación del sufrimiento en la persona enferma al final de su vida, en sus allegados (especialmente en el cuidador primario) y en los miembros del equipo sanitario evitando el burnout.





Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

Objetivos específicos del acompañamiento a la familia

- ✓ Facilitar la satisfacción de sus necesidades de información.
- ✓ Mejorar la comunicación entre los familiares.
- ✓ Poner en valor la importancia del cuidado que hacen de su familiar enfermo.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

Objetivos específicos del acompañamiento a la familia

- ✓ Apoyo emocional, físico y espiritual
- ✓ Facilitar la toma de decisiones
- ✓ Ayudarles a que tomen conciencia de la importancia del autocuidado
- ✓ Acompañarles en la agonía y en el proceso de duelo.





Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

¿Dónde acompañamos?

Domicilio



Residencia



Hospital



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

¿Cómo lo hacemos?

- ✓ Identificando y reconociendo las fuentes de sufrimiento y aplicando los protocolos de intervención necesarios según las situaciones.



- ✓ Acompañando, acogiendo y apoyando con nuestra presencia y confianza en el otro, en su propia experiencia y búsqueda espiritual.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida



Y todo esto... ¿cómo se hace?

- ✓ Con tres actitudes que encontramos en la parábola del buen samaritano:

«Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos, que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándolo medio muerto. ³¹ Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino y, al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. ³² Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo. ³³ Pero un samaritano que iba de viaje llegó adonde estaba él y, al verlo, se compadeció, ³⁴ y acercándose, le vendó las heridas, echándole aceite y vino, y, montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó. ³⁵ Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: “Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré cuando vuelva”.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida



Estas actitudes son:

- ✓ Comprensión empática.
- ✓ Aceptación incondicional o consideración positiva.
- ✓ Autenticidad o congruencia.



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

Y en la parábola las encontramos porque...

- ✓ Toma conciencia  al verlo
- ✓ Compasión  se compadeció
- ✓ Proximidad  acercándose
- ✓ Entrega  le vendó las heridas,
echándoles aceite
y vino



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

- ✓ Acompañamiento  montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó
- ✓ Colaboración 

Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: “Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré cuando vuelva”.

(Pangrazzi, A. La pastoral de la salud. Sanación global)



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida



Para concluir

- ✓ Todos los miembros de la familia, cada uno según su propio don, tienen la gracia y la responsabilidad de construir, día a día, la comunión de las personas, haciendo de la familia una escuela de humanidad
- ✓ Es lo que sucede con el cuidado y el amor hacia los pequeños, los enfermos y los ancianos; con el servicio recíproco de todos los días, compartiendo los bienes, alegrías y sufrimientos *(FC 21)*
- ✓ En esta labor debe estar presente la Iglesia, como madre de todos, acompañando y sosteniendo



Jornada Diocesana de Pastoral de la Salud
Acompañar a la familia al final de la vida

