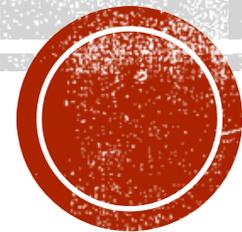


MODELO DE ATENCIÓN ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

Una respuesta integral

César Cid



¿ESPIRITUALIDAD?

- Todas las percepciones internas, sensoriales, de conciencia y de percepción con uno mismo en el universo.
- Es un ejercicio personal de introspección que se percibe, se siente y se transmite con nuestro pensamiento, lenguaje, acciones, actitud, propósitos y determinación.



La espiritualidad es una experiencia personal e íntima que se puede expresar o no dentro de una religión.



OBJETIVO

- El modelo nace desde la necesidad de comprender las inquietudes del paciente, su universo y el significado que para él tiene la relación con el mundo, en función de sus valores y creencias.



TERMINALIDAD

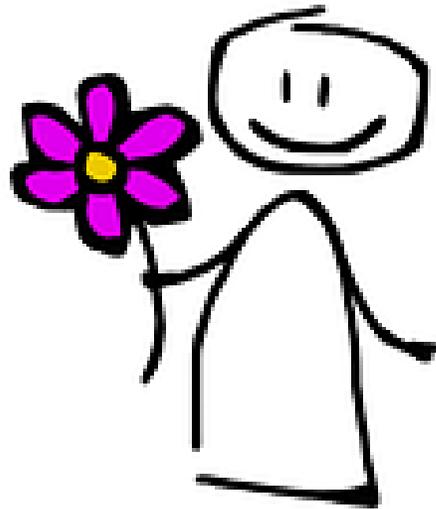
Perdón, reconciliación, afirmación de valores, humildad y abandono



Diagnosticar, cuidar y acompañar al ser humano en este proceso, requiere reconocerle como una unidad pluridimensional que requiere una atención integral.



Preguntas para el diálogo personal y en grupo



CÓMO AYUDA LA ASISTENCIA PALIATIVA A FORTALECER LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL

¿Atendemos, acompañamos, comprendemos, despertamos, orientamos y apoyamos la dimensión espiritual?



CÓMO DIMENSIONAR LA ESPIRITUALIDAD DENTRO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

¿Respetamos cada religión, credo, cultura y etnia?

¿Detectamos las necesidades espirituales de cada persona y facilitamos tiempo y su espacio para sus prácticas espirituales?



EL ENFERMO Y SU SITUACIÓN ESPIRITUAL



SENTIDO DE LA VIDA

¿Cómo ve el enfermo su vida? Éxito, fracaso, etc.

¿Es capaz de cerrar su biografía? Confieso que he vivido...



FRACASOS Y PÉRDIDAS

¿Cómo vive las pérdidas?

Con paz, serenidad, miedo, angustia,
castigo, etc.



ACTITUD ANTE SU SITUACIÓN

¿Cómo ha reaccionado? Negación, pasividad, responsabilidad, oportunidad para crecer, etc.

¿En qué lugar (social) se ve a sí mismo?



DIOS, CULPA Y ESPERANZA

Culpa: Con él mismo, con los demás y/o con Dios.

Esperanza: ¿Está esperanzado y dinámico o desesperanzado y pasivo?

Experiencia de Dios: ¿Cómo concibe a Dios?
Ausente, inexistente, liberador, castigador, justiciero, amoroso, etc.



EL EQUIPO Y SU ESPIRITUALIDAD



SENSIBILIDAD RELIGIOSA

- ¿Puedo reconocer la fe en otros aunque yo no crea?
- ¿Tengo serenidad personal en el abordaje de la ultimidad?
- ¿Soy consciente del bienestar (paz) espiritual y su conveniencia para mi mismo?
- ¿Puedo aceptar incondicionalmente la demanda de un ritual?



VULNERABILIDAD PROPIA

¿Soy auténtico reconociendo mis propias dificultades?

¿Acepto mi propio dolor ante el dolor ajeno?



ACEPTACIÓN LÍMITES PROPIOS

¿ Puedo reconocer hasta dónde puedo llegar?

¿Puedo reconocer mi agotamiento (burn out)?

¿Soy capaz de aceptar que no tengo todas las respuestas?



DISPONIBILIDAD EMOCIONAL

¿Soy capaz de empatizar realmente?

¿Soy capaz de aceptar incondicionalmente la situación del enfermo?



GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

